



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

مرکز آموزشی، پزشکی و درمانی بعثت



تهیه کننده: پایگاه بهداشتی

واحد آموزش سلامت آبان ۱۴۰۰

تلفن: ۱۵-۰۸۷-۳۳۲۸۵۹۱۰

مادرگرامی:

در صورت داشتن مشکل در شیردهی جهت مشاوره

شیردهی با پایگاه بهداشتی بیمارستان بعثت تماس

حاصل فرماید.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

مراقبت های لازم در نوزادان :

۱- بعد از هر بار شیردهی نوزاد را بغل گرفته طوری

که سر نوزاد روی شانه شما قرار بگیرد و به آرامی

پشت او را ماساژ بدهید تا هوای معده خارج شود.

۲- نوزاد را به طرف راست بخوابانید که از برگشت

شیر جلوگیری شود.

۳- در صورت بروز هر یک از موارد زیر باید به

پزشک متخصص کودکان مراجعه شود:

زردی نوزادان- شیر نخوردن- خواب آلودگی

تب و تشنج جهت کنترل ماهیانه -واکسیناسیون

کبود شدن

مراقبت های بعد از زایمان سزارین در منزل:

۱- محل عمل یک روز در میان پانسمان شود .

۲- بعد از ۷ روز جهت کشیدن بخیه ها به پزشک

مراجعه شود.

۳- در چند روز اول زایمان اگر دچار سرگیجه ، تب

، تورم و هر نوع و هر گونه ناراحتی دیگر حتما جهت

معاینه باید مراجعه نمایید.

۴- تا ۴۰ روز پس از زایمان از تماس زناشویی

خودداری شود.

۵- خوردن غذاها از انواع متفاوت همراه سبزیجات

نازه توصیه میشود و از خوردن آب پرهیز نشود.